

Februar 2009

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
						1 Træningskamp på Kløvermarken mod Volvox kl.10.30
2 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	3	4 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	5	6	7 Træningskamp ude mod Tåstrup kl.14.45 (Bergs arrangement om aften)	8
9 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	10	11 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	12	13	14 Træningskamp ude mod FB kl.13.30	15
16 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	17	18 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	19	20	21	22 Træningskamp hjemme mod Sundby kl.13.00
23 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	24	25 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	26	27	28	

Marts 2009

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
						1 Træningskamp hjemme mod HB kl.13.00
2 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra Klubben	3	4 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	5 Træningskamp ude mod B1905 U19 kl.20.30	6	7 Træningskamp hjemme mod KFUM kl.14.15	8
9 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	10	11 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	12	13 Træningslejr I Ringsted	14 Træningslejr I Ringsted	15 Træningslejr I Ringsted
16 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	17 Træningskamp ude mod B1903 kl.18.00	18 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	19	20	21	22 Træningskamp ude mod B1908 kl.10.45

23 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	24	25 Træning (Tingbjerg kunst kl.18.30 i løbesko)	26	27	28 Træningskamp ude mod VLI kl.??.??	29
30 Træning (Grøndahl kunst kl.18.45) - Løber fra klubben	31					

Afbud til Olsson på tlf. 40-85-84-01